

## Food Menu (October-2024)

Day/Date	Food Item
Tuesday, 1 October, 2024	Beans veg. with Paratha & salad. बीन्स की सब्जी पराठा और सलाद।
Thursday, 3 October, 2024	Brinjal veg. with chapati & salad. बैंगन की सब्जी रोटी और सलाद।
Friday, 4 October, 2024	Your favorite food. आपका पसंदीदा भोजन।
Saturday, 5 October, 2024	Mix veg. with paratha and salad. मिक्स सब्जी पराठा और सलाद।
Monday, 7 October, 2024	Halwa and puri. हलवा और पूरी।
Tuesday, 8 October, 2024	Idli with sambhar & one sweet. इडली सांभर और एक मिठाई।
Wednesday, 9 October, 2024	Cauliflower veg . chapati & salad. गोभी की सब्जी रोटी और सलाद।
Thursday, 10 October, 2024	Ladyfinger veg. with chapati & salad. भिंडी की सब्जी रोटी और सलाद।
Monday, 14 October, 2024	Any stuffed paratha & chutney. कोई भी भरवां पराठा और चटनी।
Tuesday, 15 October, 2024	Pointed gourd veg. with chapati & salad. परवल की सब्जी रोटी और सलाद।
Wednesday, 16 October, 2024	Spinach veg . with paratha & salad. पालक की सब्जी पराठा और सलाद।
Friday, 18 October, 2024	Your favorite food. आपका पसंदीदा भोजन।
Saturday, 19 October, 2024	Bitter gourd veg with chapati & salad. करेले की सब्जी रोटी और सलाद।
Monday, 21 October, 2024	Cabbage veg . with paratha & salad. पत्ता गोभी की सब्जी रोटी और सलाद।
Tuesday, 22 October, 2024	Soya chunks veg .with chapati & salad. सोया चंक्स की सब्जी रोटी और सलाद।
Wednesday, 23 October, 2024	Spinach paratha with chutney & salad. पालक का पराठा चटनी और सलाद।
Thursday, 24 October, 2024	Capsicum veg . with chapati & salad. शिमला मिर्च की सब्जी रोटी और सलाद।
Friday, 25 October, 2024	Your favorite food. आपका पसंदीदा भोजन।
Saturday, 26 October, 2024	Paneer veg . with chapati & salad. पनीर की सब्जी रोटी और सलाद।
Monday, 28 October, 2024	Black gram veg .with puri & salad. काले चने की सब्जी पूरी और सलाद।
Tuesday, 29 October, 2024	Jimikand veg . with chapati & salad. सूरन की सब्जी रोटी और सलाद।

**Note - Kindly Send one fruit daily for fruit break.**

**कृपया फ्रूट ब्रेक के लिए रोज एक फल भेजने का कष्ट करें।**